

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №38  
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ- ПЕТЕРБУРГА**

Ул. Вишерская д.3, кор.1, посёлок Шушары, Санкт-Петербург, Россия, 196626,  
ОКПО 111111671 ОГРН 1127847464425, ИНН/КПП 7820329797/782001001

---

**ПРИНЯТО**

На Общем собрании работников

Протокол № 3

От 30.08.2023

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом № 03-02-01-38 от 30.08.2023

Заведующий

Я.Л. Егорова \_\_\_\_\_

Учтено мнение Совета родителей

Протокол №3

от 18.04.2023



Подписан: Егорова Яна  
DN: С=RU, OU=заведующий,  
O=ГБДОУ 38, CN=Егорова Яна,  
E=9809959@mail.ru  
Основание: я подтверждаю этот  
документ своей удостоверяющей  
подписью  
Местоположение: Вишерская д.3  
корп.1  
Дата: 2023.09.01 00:00:03+03'00'  
Foxit Reader Версия: 10.1.1

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о режиме занятий обучающихся**

**Санкт-Петербург  
2023**

## **1 Общие положения**

1.1. Основанием для разработки Положения о режиме занятий для обучающихся в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №38 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ детский сад №38) являются нормативные документы федерального и регионального уровня:

– Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ( в редакции закона от 24.09.2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (п.10.1, ст.2; ч.6,6.4. ст. 12; ч.3, ст.18);

– Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования - утвержден приказом Минобрнауки России от 17.10. 2013 г. № 1155, зарегистрирован в Минюсте России 14.11.2013 г., регистрационный № 30384 (с изменениями в редакции приказа Минпросвещения России от 08.11.2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 06.02.2023 г., регистрационный № 72264);

– Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 г., регистрационный № 71847);

– Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования - утверждён приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 года № 373 (с изменениями в редакции приказа Минпросвещения России от 01.12.2022);

–[СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,

–[СанПиН 1.2.3685-21](#) Санитарные правила и нормы «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

–[СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32

– Устав ГБДОУ детский сад №38 Пушкинского района Санкт-Петербурга

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому и музыкальному воспитанию детей.

1.3. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с:

- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад №38;
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи ГБДОУ детский сад №38;

1.4. Образовательные программы дошкольного образования ГБДОУ детский сад №38 реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Детский сад №38 работает по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;
- кратковременного пребывания (4-х часового пребывания) в 2 смены:  
утро - с 08 час.00 мин. до 12 час 00 мин.;
- вечер - с 14 час.00 мин до 18 час 00 мин

### 3. Режим занятий обучающихся в группах общеразвивающей направленности

3.2. Согласно требованиям СанПиН 1.2.3685-21 в режиме дня предусмотрено время для проведения занятий.

Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогам самостоятельно.

В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания.

3.3. Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21.

- Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
  - 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
  - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
  - 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
  - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
  - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7 При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций - окончание занятий не позднее 19:30.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

4.6. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

## **5. Режим занятий обучающихся в группах компенсирующей направленности.**

5.1. Образовательный процесс в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР определяется Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи.

5.2. Организация образовательного процесса в группе компенсирующей направленности регламентируется учебным планом, расписанием образовательной деятельности, перспективными тематическими планами, режимом дня.

5.3. Организационными формами работы в группе компенсирующей направленности являются фронтальная, подгрупповая и индивидуальная коррекционная образовательная деятельность.

5.4. Индивидуальная коррекционная образовательная деятельность проводится не менее трех раз в неделю.

5.5. Продолжительность индивидуальной образовательной деятельности – 15 минут с каждым ребенком. По мере формирования произносительных навыков у детей, образовательная деятельность с ними проводится в подгруппе.

5.6. Подгрупповая образовательная деятельность с детьми проводится не менее двух раз в неделю. Продолжительность подгрупповой образовательной деятельности составляет 15-20 минут.

5.7. Численность детей в подгруппе 4-6 человек. Учитель-логопед комплектует подгруппы на образовательную деятельность по признаку однородности речевого нарушения у детей в зависимости от целей образовательной деятельности и от периода обучения.

5.8. Продолжительность групповой образовательной деятельности:

- с детьми 5-6-лет – 25 минут

- с детьми 6-7 лет – 30 минут.

5.9. Между групповой образовательной деятельностью перерыв 10 минут, между индивидуальной и подгрупповой образовательной деятельностью 5-10 минут.

5.10. Ежедневно, во второй половине дня проводится индивидуальная или подгрупповая образовательная деятельность воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда.

5.11. Диагностика уровня развития детей в группе компенсирующей направленности осуществляется 2 раза в год (сентябрь, май).

## **6. Режим занятий по физическому развитию**

6.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.(п.3.3.)

6.2. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию организуется с детьми не реже 2 раз в неделю по расписанию

6.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура,

относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6.4. Суммарный объем двигательной активности для детей до 7 лет - не менее 1,0 ч\ день.

## **7. Режим занятий по музыкальному развитию**

7.1. Продолжительность занятий по музыкальному развитию определяется с учетом возраста и состояния здоровья детей (п.3.3.)

7.2. Организованная образовательная деятельность по музыкальному развитию организуется с детьми не реже 2 раз в неделю по расписанию

7.3. Организованная образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится в музыкальном зале. или в группе (в зависимости от эпидемиологической ситуации).

В летний период в хорошую погоду занятия проводятся на открытом воздухе.

7.4. Особенность музыкальных занятий заключается в том, что в рамках одного занятия происходит чередование различных видов деятельности (пение, ритмика, слушание, игра на музыкальных инструментах, музыкальная грамота)

7.5. Занятия по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель (специалист).

7.6. Выбор формы организации детей во время музыкального занятия осуществляется музыкальным руководителем самостоятельно в зависимости от:

- контингента детей;
- уровня освоения образовательной программы;
- решения конкретных образовательных задач.