

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38  
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ- ПЕТЕРБУРГА**

ул. Вишерская д.3, кор.1, поселок Шушары, Санкт-Петербург, Россия, 196626,  
ОКПО 111111671 ОГРН 1127847464425, ИНН/КПП 7820329797/782001001

---

**ПРИНЯТО**

На Общем собрании работников  
Протокол № 3  
От 30.08.2023

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом № 03-02-01-38 от 30.08.2023  
Заведующий  
Я.Л. Егорова \_\_\_\_\_

Учтено мнение Совета родителей  
Протокол №3  
от 18.04.2023



Подписан: Егорова Яна  
DN: С=RU, OU=заведующий,  
O=ГБДОУ 38, CN=Егорова Яна,  
E=9809959@mail.ru  
Основание: я подтверждаю этот  
документ своей удостоверяющей  
подписью  
Местоположение: Вишерская д.3  
корп.1  
Дата: 2023.09.01 00:00:03+03'00'  
Foxit Reader Версия: 10.1.1

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О режиме дня для воспитанников**

Санкт-Петербург  
2023

## **1. Общие положения**

1.1. Основанием для разработки Положения о режиме дня для воспитанников в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №38 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ детский сад №38) являются нормативные документы федерального и регионального уровня:

– Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ( в редакции закона от 24.09.2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (п.10.1, ст.2; ч.6,6.4. ст. 12; ч.3, ст.18);

– Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования - утвержден приказом Минобрнауки России от 17.10. 2013 г. № 1155, зарегистрирован в Минюсте России 14.11.2013 г., регистрационный № 30384 (с изменениями в редакции приказа Минпросвещения России от 08.11.2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 06.02.2023 г., регистрационный № 72264);

– Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 г., регистрационный № 71847);

– Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования - утверждён приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 года № 373 (с изменениями в редакции приказа Минпросвещения России от 01.12.2022);

– [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,

– [СанПиН 1.2.3685-21](#) Санитарные правила и нормы «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

– [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32

– Устав ГБДОУ детский сад №38 Пушкинского района Санкт-Петербурга

1.2. Положение регламентирует режим работы учреждения и режим дня в группах (проведение занятий, прогулки, питания, дневного сна).

1.3. Режим функционирования учреждения согласуется с Учредителем.

1.4. Изменение и дополнение в настоящее Положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего.

## **2. Режим функционирования учреждения**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе с 12-часовым пребыванием с 07.00 часов до 19.00 часов.

2.2. В субботу, воскресенье, праздничные дни учреждение не работает

## **3. Основа режима дня для воспитанников**

3.1. Основу режима пребывания детей в ГБДОУ детский сад №38 составляет установленный распорядок:

- сна;
- питания;
- прогулки;
- гигиенических и оздоровительных процедур;
- различных форм образовательной деятельности
- самостоятельной деятельности детей

3.2. Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

#### **4. Организация сна**

4.1. Организация сна в ГБДОУ детский сад №38 осуществляется в соответствии с «Положением организации отдыха, релаксации и сна детей»

#### **5. Организация питания детей**

5.1. Организация питания в ГБДОУ детский сад №38 осуществляется в соответствии с «Положением об организации питания»

#### **6. Организация прогулки**

6.1. Прогулки с детьми в ГБДОУ детский сад №38 организуются в соответствии с «Положением об организации прогулки»

#### **7. Организация культурно-гигиенических процедур**

6.1. К культурно-гигиеническим навыкам относятся навыки по соблюдению чистоты тела, культурной еды, поддержания порядка в окружающей обстановке и культурных взаимоотношений детей друг с другом и взрослыми.

6.2. Предметы, которыми ребенок будет пользоваться самостоятельно, следует подобрать с учетом его возрастных возможностей: размер мыла должен соответствовать руке ребенка; полотенце должно быть таким, чтобы малыш одним движением мог снять и повесить его; расческу следует выбрать с тупыми зубчиками, чтобы не повредить кожи малыша, а ее размер должен соответствовать его руке.

6.3. Все предметы личной гигиены должны быть яркие, запоминающиеся, а удобная организация условий для гигиенических процедур должна побуждать детей к самостоятельным действиям.

6.4. Каждый ребенок имеет индивидуальное полотенце, которое меняют по мере загрязнения, но не реже 1-го раза в 7 дней, индивидуальную ячейку, в которой висит полотенце, Каждая ячейка промаркирована картинкой, удобной для запоминания ребёнком

6.5. Допускается использование одноразовых полотенец для лица, рук и ног.

6.6. Организация культурно-гигиенических навыков проводится в соответствии с режимом дня каждой возрастной группы, утверждённым заведующим ГБДОУ детский сад №38

6.7. Методы и формы организации культурно-гигиенических навыков определены содержанием Образовательной программы

#### **7. Организация образовательной деятельности**

7.1. Образовательная деятельность в ГБДОУ детский сад №38 осуществляется в соответствии с «Положением о режиме занятий»

#### **8. Самостоятельная деятельность детей.**

8.1. В режиме дня различаются самостоятельная деятельность детей под руководством педагога и самостоятельная деятельность, которая педагогом не регламентируется. В первом случае имеется в виду самостоятельная деятельность, которая выполняется без непосредственного участия воспитателя, но по его заданию. Во втором случае – свободная деятельность воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды, обеспечивающая выбор каждым ребенком деятельности по интересам и позволяющая ему взаимодействовать со сверстниками или действовать индивидуально.

8.2. В режиме дня воспитанников обязательно должна присутствовать и самостоятельная деятельность по заданию педагога, и свободная деятельность по интересам. В режиме дня свободной деятельности уделяется от 2 до 2,5 часов в день:

8.3. Гармоничное сочетание форм деятельности позволяет направлять и обогащать развитие детей, организовать для детей культурное пространство свободного действия, необходимое для процесса индивидуализации.

8.4. Ни при каких обстоятельствах в течение дня дети не должны оставаться без присмотра.

## **9. Заключение**

9.1 Контроль за организацией и соблюдением режима дня осуществляется в рамках Административного контроля в ГБДОУ детский сад № 38 Пушкинского района Санкт-Петербурга, который является составной частью годового плана работы ГБДОУ детский сад №38.

## **10 . Ответственность**

10.1. Администрация ГБДОУ детский сад №38, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых Образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.